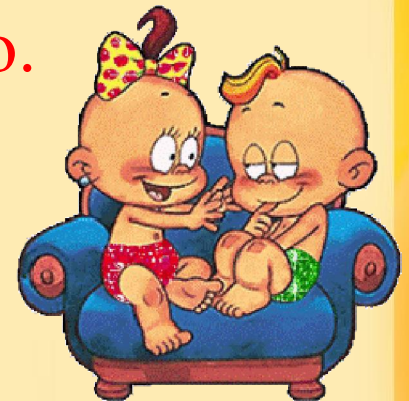


«Адаптация детей к детскому саду»



Адаптация к детскому саду – тяжелое время для каждого ребенка. Это не только процесс привыкания к новой обстановке, к новому режиму дня, к новым отношениям, но и выработка новых умений и навыков. Ведут себя дети в этот период по – разному: одни безутешно плачут, другие отказываются общаться с детьми и воспитателем, третьи реагируют достаточно спокойно.



Есть три этапа

- Тяжелая степень -ребенок отказывается играть, плохо ест и спит, капризничает, часто болеет.
- средняя степень –малыш переменчив в настроении, аппетит и сон –неустойчивы, если заболевает, то на 7-14 дней.
- Легкая степень - если ребенок без труда прощается с родителями, общителен с детьми и взрослыми, заболевает не более, чем на 7 дней.

Период адаптации может длиться от одной – двух недель до трех – четырех месяцев и зависит от многих причин: от возраста, состояния здоровья ребенка, от особенностей нервной системы.



Уже с первых дней жизни у ребёнка в семье формируются привычки, привязанности, определённое поведение. К 2 -3 годам стереотип становится довольно устойчивым. Конечно же вы очень волнуетесь, как он отреагирует на перемены в его жизни. С какими реальными проблемами, возможно придётся столкнуться вам и малышу и как сделать процесс адаптации более мягким.

Легче всего пройдет адаптация у детей

- Чьи родители готовили их к посещению сада заранее. За несколько месяцев до этого события
- Физически здоровым, т е не имеющих хронических заболеваний
- Имеющим навыки самостоятельности
- Чей режим близок к режиму сада
- Чей рацион питания приближен к саду



Советы для родителей

- В период адаптации не отучайте малыша от вредных привычек –так вы осложните привыкание.
- Покупайте вещи для детского сада вместе с ребенком.
- Отвечайте на все вопросы ребенка о детском саде.
- Будьте спокойны и вежливы с ребенком и сотрудниками детского сада –ваше настроение передается малышу!
- Выработайте единые требования к поведению ребенка с воспитателями –это облегчит ему привыкание к новым условиям.

- **И дома и в саду говорите с малышом спокойно.**
- **-Пусть малыша отводит тот родитель или родственник, которым ему легче расстаться.**
- **-Обязательно скажите, что вы придёте и обозначьте когда.**
- **-У вас должен свой ритуал прощания, после чего вы уходите уверенно.**

Как подготовить ребенка к посещению детского сада

- Увеличьте круг общения вашего малыша с взрослыми и детьми.
- Ребенок, который отправился в детский сад, должен обладать определенными культурно-гигиеническими навыками и навыками самообслуживания.
- Позаботьтесь об укреплении здоровья малыша
- Заранее знакомьте ребенка с детским садом.



- Начиная подготовку малыша к походу в детский сад, придерживайтесь режима близкого к режиму в детском саду.



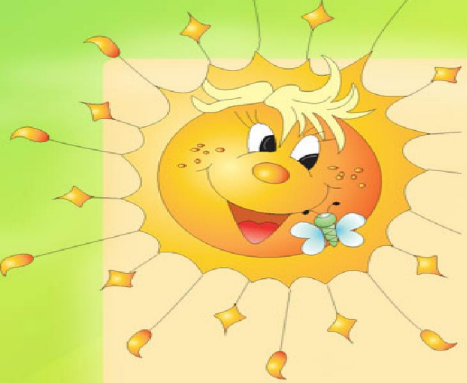
- Приблизьте домашний режим питания к детсадовскому. Переходите на новый режим питания постепенно, чтобы перемены были не слишком ощутимы.



Напутствие

Уважаемые папы и мамы! Период адаптации не самый легкий в Вашей жизни и жизни вашего малыша. Будьте терпеливы, проявляйте понимание и проницательность. И очень скоро детский сад превратится для малыша в уютный, хорошо знакомый и привычный мир!





**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ**

